

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

les ateliers* prévention santé

03 21 21 27 13*

"Comment bien vieillir? c'est par ici!"

Venez (re)découvrir les ateliers Bien Vieillir : échanges sur les bénéfices des activités physiques, cérébrales, nutritionnelles et relaxantes du programme ; démonstrations d'ateliers, convivialité assurée... !

Rendez-vous le **VENDREDI 10 JUIN 2022**
De 9h à 12h à la **Maison du temps libre**
Rue du 8 mai 1945 - **SAINT LAURENT BLANGY**



*Gratuit et ouvert à tous les seniors de la CUA